

LISTING OF COURSES . *Senarai Kursus - SEMESTER 1, 2010 [16/5/11 - 7/8/11]*

Exercise . *Senaman*

- EXE101 Waitangkung**
8s x 1h 0900 - 1000 (Sat . *Sabtu*) 28/5 - 23/7
Lokasi: Foyer Pelajar, Fak. Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: En. Wong Lin Kong
- EXE102 Swimming . *Renang***
8s x 1.5h 0830 - 1000 (Fri . *Jumaat*) 27/5 - 15/7
Lokasi: Kompleks Renang UPM
Penunjukajar: En. Syaizalah Kamarudin [Max: 12]

Languages & Communication . *Bahasa & Komunikasi*

- ARB101 Basic Arabic . *Asas Bahasa Arab***
8s x 2h 1030 - 1230 (Thurs . *Khamis*) 19/5 - 7/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Che Radiah Mezah
- MAN101 Basic Mandarin . *Asas Bahasa Mandarin***
8s x 2h 1030 - 1230 (Mon . *Isnin*) 23/5 - 11/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Ang Lay Hoon

Health . *Kesihatan*

- HEA105 * Healthy Cooking . *Masakan Sihat***
6s x 2.5h 1430 - 1700 (Tues . *Selasa*) 7/6 - 12/7
Lokasi: Makmal Dietetik, Fak. Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: Dr. Rosita Jamaluddin [Max: 20]
- HEA115 Introductory Traditional Chinese Medicine . *Pengantar Perubatan Tradisional Cina***
4s x 2h 1000 - 1200 (Tues . *Selasa*) 12/7 - 2/8
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc (MCMA)
- HEA116 Know Your Prescription Medications . *Kenali Preskripsi Perubatan Anda***
4s x 2h 1400 - 1600 (Thurs . *Khamis*) 9/6 - 30/6
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Zaiton Ahmad

Culture & Religion . *Agama & Kebudayaan*

- ISLM101 Islamic Aqidah . *Akidah Islam***
8s x 1h 0900 - 1000 (Thurs . *Khamis*) 19/5 - 7/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Ustaz Shofwan Badrie Ahmad Badrie
- DNC102 Ballroom Dancing**
8s x 2h 1530 - 1730 (Sat . *Sabtu*) 28/5 - 23/7
Lokasi: Bilik Tutorial, Fak. Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: Cik Merle Lau
- GML101 Gamelan**
8s x 2h 1430 - 1630 (Mon . *Isnin*) 23/5 - 11/7
Lokasi: Pusat Kebudayaan & Kesenian, UPM
Penunjukajar: tbc (PKKSSAAS) [Max: 12]

Arts, Craft & Living Skills . *Kesenian, Kraft & Kemahiran Hidup*

- ART103 * Batik . *Seni Batik***
8s x 2.5h 1330 - 1600 (Sun . *Ahad*) 5/6 - 24/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: En. Mohd. Isnain Ali
- ART107 * Acrylic / Oil Painting . *Lukisan Akrilik / Minyak***
8s x 2.5h 1000 - 1230 (Sun . *Ahad*) 5/6 - 24/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: En. Zaim Durulaman
- ART112 * Seal Engraving . *Seni Ukiran Cop Mohor***
4s x 2h 1000 - 1200 (Tues . *Selasa*) 14/6 - 5/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Cik Chin Yuen Seam
- LIV105 * Basic Hairstyling . *Asas Dandan Rambut***
4s x 2.5h 1000 - 1230 (Wed . *Rabu*) 6/7 - 27/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc (A Cut Above) [Max: 12]

Agriculture . *Pertanian*

- GDN101 * Home Gardening . *Seni Laman***
8s x 2h 1030 - 1230 (Sat . *Sabtu*) 28/5 - 23/7
Lokasi: MOPL, Fakulti Rekabentuk & Senibina, UPM
Penunjukajar: En. Abdul Rahim Rashid [Max: 35]
- AGR203 * Basics to Growing Leafy Vegetables . *Asas Tanaman Sayuran Daun***
4s x 2h 1400 - 1600 (Thurs . *Khamis*) 7/7 - 28/7
Lokasi: Taman Pertanian Universiti, UPM
Penunjukajar: En. Baharuddin Jumani

ICT . *Teknologi Komunikasi Maklumat*

- ICT111 Basic Computing & the Internet . *Asas Pengkomputeran & Internet***
8s x 1.5h 1030 - 1200 (Fri . *Jumaat*) 27/5 - 15/7
Lokasi: Bilik Latihan, Perpustakaan Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: En. Mohd. Rizal Hussain [Max: 20]
- PHT102 Basic Digital Photography . *Asas Fotografi Digital***
4s x 2.5h 1000 - 1230 (Wed . *Rabu*) 1/6 - 22/6
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Mr. George Wong Tze Wen [Max: 25]

Core Course (Free) . *Kursus Teras (Percuma)*

- ADA101 Adult Development & Ageing: *Perkembangan Dewasa & Keumuran***
10s x 2h 1430 - 1630 (Wed . *Rabu*) 25/5 - 27/7
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Prof. Dr. Tengku Aizan Hamid dll.

v. 1.4/260411

* Material cost charges might apply / *Caj kos bahan mungkin dikenakan.*

Note: The course schedule is subjected to further changes, revisions and/or amendments. Please refer to the official blogsite (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) or contact U3A Malaysia Unit (03-89472756; E-mail: u3amalaysia@gmail.com) for the confirmed venue and date of commencement for each course. *Jadual kursus yang disediakan adalah tertakluk kepada perubahan, pembedahan dan/atau pindaan lanjut. Sila rujuk blog rasmi (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) atau menghubungi Unit U3A Malaysia (03-89472756; E-mel: u3amalaysia@gmail.com) untuk pengesahan tarikh permulaan dan lokasi setiap kursus.*

LISTING OF COURSES . *Senarai Kursus - SEMESTER 2, 2010 [12/9/11 - 4/12/11]*

Exercise . *Senaman*

- EXE107 Senaman Melayu Tua**
8s x 2h 1500 - 1700 (Fri . *Jumaat*) 7/10 - 25/11
Lokasi: Bilik Tutorial, Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: tbc (Guru Azlan Ghanie)
- EXE108 Fitness Yoga . *Senaman Yoga***
8s x 1.5h 1530 - 1700 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 12/11
Lokasi: Bilik Tutorial, Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: Cik Krishnaveni a/p Ravi

Languages & Communication . *Bahasa & Komunikasi*

- ARB203 Arabic for Special Purposes. *Bahasa Arab untuk Ibadah (Al-Arabiah Lil Ibadah)***
4s x 2h 1030 - 1230 (Thurs . *Khamis*) 15/9 - 6/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Che Radiah Mezah
- MAN202 Chinese Folklore & Mythology . *Mitos & Cerita Rakyat Cina***
4s x 2h 1030 - 1230 (Mon . *Isnin*) 19/9 - 10/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Ang Lay Hoon
- COM102 Sign Language Basics . *Asas Bahasa Isyarat***
4s x 2h 1030 - 1230 (Mon . *Isnin*) 24/10 - 21/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc (MFD)

Health . *Kesihatan*

- HEA102 Nutrition in Old Age . *Pemakanan Warga Emas***
4s x 2h 1030 - 1230 (Thurs . *Khamis*) 10/11 - 1/12
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Dr. Zaitun Yassin
- HEA111 Sexual Health in Old Age . *Kesihatan Seksual Warga Emas***
4s x 2h 1430 - 1630 (Thurs . *Khamis*) 10/11 - 1/12
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc
- HEA117 Caring for the Aged . *Penjagaan Warga Emas***
4s x 2h 1430 - 1630 (Tues . *Selasa*) 4/10 - 25/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc

Culture & Religion . *Agama & Kebudayaan*

- ISLM101 Islamic Aqidah . *Akidah Islam***
8s x 1h 0900 - 1000 (Thurs . *Khamis*) 15/9 - 3/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Ustaz Shofwan Badrie Ahmad Badrie
- SNG103 Vocal Training . *Seni Suara***
8s x 2h 1400 - 1600 (Sun . *Ahad*) 25/9 - 13/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc

- SNG104 Marhaban**
4s x 2h 1430 - 1630 (Mon . *Isnin*) 19/9 - 10/10
Lokasi: Pusat Kebudayaan & Kesenian, UPM
Penunjukajar: tbc (PKKSSAAS)

Arts, Craft & Living Skills . *Kesenian, Kraft & Kemahiran Hidup*

- ART102 * Pottery / Ceramics . *Seni Pasu / Seramik***
4s x 2h 1130 - 1330 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 15/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Niki Cheong Ying Lee
- ART110 * Basic Chinese Calligraphy . *Asas Kaligrafi Cina***
8s x 2h 1000 - 1200 (Tues . *Selasa*) 4/10 - 22/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Ms. Chin Yuen Seam
- ART111 * Basic Arabic Calligraphy . *Asas Seni Khat***
8s x 2h 1000 - 1200 (Sun . *Ahad*) 25/9 - 13/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: Ustaz Mohd. Yusof
- BAKE102* Pastry Basics . *Asas Pastrri***
4s x 2.5h 1430 - 1700 (Tues . *Selasa*) 8/11 - 29/11
Lokasi: Kompleks Perkhidmatan Makanan, UPM
Penunjukajar: tbc (FSTM) [Max: 20]
- JHT102 * Quilting . *Jahitan Kain Perca***
4s x 2h 1000 - 1200 (Fri . *Jumaat*) 4/11 - 25/11
Lokasi: Makmal Teknologi Pakaian, Fak. Peng. Pendidikan, UPM
Penunjukajar: tbc (Dr. Rosini Abu) [Max: 25]

Agriculture . *Pertanian*

- GDN108 * Edible Vegetable Gardening . *Taman Porak***
8s x 2h 0900 - 1100 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 12/11
Lokasi: MOPL, Fakulti Rekabentuk & Senibina, UPM
Penunjukajar: Mr. Abdul Rahim Rashid
- AGR105 * Ornamental Fishkeeping . *Belaan Ikan Hiasan***
4s x 2h 1130 - 1330 (Sat . *Sabtu*) 22/10 - 12/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar: tbc (MAFBA)
- AGR205 * Home Horticulture . *Hortikultur di Rumah***
4s x 2h 1430 - 1630 (Mon . *Isnin*) 24/10 - 21/11
Lokasi: Taman Pertanian Universiti, UPM
Penunjukajar: tbc (TPU)

ICT . *Teknologi Komunikasi Maklumat*

- ICT210 Blogs & Social Networking**
4s x 2h 1000 - 1200 (Fri . *Jumaat*) 7/10 - 28/10
Lokasi: Bilik Latihan, Perpustakaan Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar: tbc [Max: 20]

v. 1.3/260411

* Material cost charges might apply /
Caj kos bahan mungkin dikenakan.

Note: The course schedule is subjected to further changes, revisions and/or amendments. Please refer to the official blogsite (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) or contact U3A Malaysia Unit (03-89472756; E-mail: u3amalaysia@gmail.com) for the confirmed venue and date of commencement for each course. *Jadual kursus yang disediakan adalah tertakluk kepada perubahan, pembedaan dan/atau pindaan lanjut. Sila rujuk blog rasmi (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) atau menghubungi Unit U3A Malaysia (03-89472756; E-mel: u3amalaysia@gmail.com) untuk pengesahan tarikh permulaan dan lokasi setiap kursus.*