

LISTING OF COURSES . *Senarai Kursus* - SEMESTER 2, 2011 [22/9/11 - 10/12/11]

Exercise . *Senaman*

- EXE102 Swimming . *Renang***
8s x 1.5h 0830 - 1000 (Fri . *Jumaat*) 7/10 - 25/11
Lokasi: Kompleks Renang UPM
Penunjukajar:En. Syaizalah Kamarudin [Max: 12]
- EXE108 Fitness Yoga . *Senaman Yoga***
8s x 1.5h 1600 - 1730 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 12/11
Lokasi: Bilik Tutorial, Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan,UPM
Penunjukajar:Cik Krishnavieni a/p Ravi

Languages & Communication . *Bahasa & Komunikasi*

- ARB203 Arabic for Special Purposes. *Bahasa Arab untuk Ibadah (Al-Arabiah Lil Ibadah)***
8s x 2h 1030 - 1230 (Thurs . *Khamis*) 22/9 - 10/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Dr. Che Radiah Mezah
- MAN201 Intermediate Mandarin . *Bahasa Cina Pertengahan***
8s x 2h 1030 - 1230 (Wed . *Rabu*) 5/10 - 30/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Dr. Ang Lay Hoon
- MAN202 Chinese Folklore & Mythology . *Mitos & Cerita Rakyat Cina***
4s x 2h 1030 - 1230 (Mon . *Isnin*) 14/11 - 5/12
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Dr. Ang Lay Hoon
- COM102 Sign Language Basics . *Asas Bahasa Isyarat***
4s x 2h 1030 - 1230 (Mon . *Isnin*) 10/10 - 31/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:tbc

Health . *Kesihatan*

- HEA102 Nutrition in Old Age . *Pemakanan Warga Emas***
4s x 2h 1030 - 1230 (Tues . *Selasa*) 1/11 - 22/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Dr. Zaitun Yassin
- HEA111 Managing Relationships & Sexual Health of Ageing Couples . *Pengurusan Perhubungan & Kesihatan Seksual Pasangan Warga Emas***
4s x 2h 1430 - 1630 (Tues . *Selasa*) 1/11 - 22/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Dr. Zaiton Ahmad

Culture & Religion . *Agama & Kebudayaan*

- ISLM101 Islamic Aqidah . *Akidah Islam***
8s x 1h 0900 - 1000 (Thurs . *Khamis*) 22/9 - 10/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Ustaz Shofwan Badrie Ahmad Badrie
- SNG103 Vocal Training . *Seni Suara***
8s x 2h 1300 - 1500 (Sun . *Ahad*) 25/9 - 13/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:tbc
- GML101 Gamelan**
8s x 2h 1430 - 1630 (Mon . *Isnin*) 10/10 - 5/12
Lokasi: Pusat Kebudayaan & Kesenian, UPM
Penunjukajar:YM Tengku Dinkhalish Puazlee Raja Puazman

Arts, Craft & Living Skills . *Kesenian, Kraft & Kemahiran Hidup*

- ART102 * Pottery / Ceramics . *Seni Pasu / Seramik***
4s x 2h 1400 - 1600 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 15/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Niki Cheong Ying Lee
- ART111 * Basic Arabic Calligraphy . *Asas Seni Khat***
8s x 2h 1000 - 1200 (Sun . *Ahad*) 25/9 - 13/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Ustaz Mohd. Yusof
- BAKE102* Pastry Basics . *Asas Pastrri***
4s x 3h 1400 - 1700 (Thurs . *Khamis*) 6/10 - 27/10
Lokasi: Kompleks Perkhidmatan Makanan, UPM
Penunjukajar:Christine Lee Learn Sin (FSTM) [Max: 20]
- JHT103 * Basic Cross Stitch . *Asas Jahitan Silang-Pangkah***
4s x 2h 1000 - 1200 (Fri . *Jumaat*) 4/11 - 25/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:tbc [Max: 25]

Agriculture . *Pertanian*

- GDN101 * Basic Home Gardening . *Asas Seni Laman***
8s x 2h 0900 - 1100 (Sat . *Sabtu*) 24/9 - 12/11
Lokasi: MOPL, Fakulti Rekabentuk & Senibina, UPM
Penunjukajar:Mr. Abdul Rahim Rashid
- AGR105 * Ornamental Fishkeeping . *Belaan Ikan Hiasan***
4s x 2h 1130 - 1330 (Sat . *Sabtu*) 22/10 - 12/11
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:tbc
- AGR205 * Home Fertigation . *Fertigasi di Rumah***
4s x 2h 1430 - 1630 (Wed . *Rabu*) 5/10 - 2/11
Lokasi: Bilik Kuliah, Taman Pertanian Universiti, UPM
Penunjukajar:Pn. Maininah Tahir

ICT . *Teknologi Komunikasi Maklumat*

- ICT210 Blogs & Social Networking**
4s x 2h 1000 - 1200 (Fri . *Jumaat*) 7/10 - 28/10
Lokasi: Bilik Latihan, Perpustakaan Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Penunjukajar:Mr. Saiful Ramadhan Hairani [Max: 20]
- PHT102 Basic Digital Photography . *Asas Fotografi Digital***
4s x 2.5h 1500 - 1750 (Sun . *Ahad*) 2/10 - 23/10
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Mr. George Wong Tze Wen [Max: 25]
- PHT201 Intermediate Digital Photography . *Pertengahan Fotografi Digital***
4s x 2.5h 1500 - 1750 (Sat . *Sabtu*) 19/11 - 10/12
Lokasi: Bilik Seminar, Institut Gerontologi, UPM
Penunjukajar:Mr. George Wong Tze Wen [Max: 25]

v. 1.7/150911

* Material cost charges might apply /
Caj kos bahan mungkin dikenakan.

Note: The course schedule is subjected to further changes, revisions and/or amendments. Please refer to the official blogsite (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) or contact U3A Malaysia Unit (03-89472756; E-mail: u3amalaysia@gmail.com) for the confirmed venue and date of commencement for each course.

Jadual kursus yang disediakan adalah tertakluk kepada perubahan, pembetulan dan/atau pindaan lanjut. Sila rujuk blog rasmi (<http://u3amalaysia.wordpress.com>) atau menghubungi Unit U3A Malaysia (03-89472756; E-mel: u3amalaysia@gmail.com) untuk pengesahan tarikh permulaan dan lokasi setiap kursus.